



All'attenzione dei Dirigenti Scolastici  
e dei Docenti  
Scuole secondarie di I e II grado  
delle Province di  
Bologna, Ravenna, Forlì-Cesena e  
Rimini

Cervia, 24 maggio 2017

**Oggetto: Informativa "Alimentare Watson!"** Corso di formazione su corretta alimentazione e stile di vita

Gentilissimi,

Atlantide è lieta di comunicarvi la realizzazione di "Alimentare Watson!", **corso di aggiornamento per docenti riconosciuto ai sensi della DM 170/2016 dagli Uffici Scolastici Territoriali di Ravenna, Forlì-Cesena, Rimini e Bologna.**

Date le numerose evidenze del rapporto tra alimentazione e salute, e nell'ambito delle "Linee Guida per l'educazione alimentare nella scuola italiana" emanate dal MIUR per l'orientamento in tema di educazione alimentare e l'elaborazione da parte degli Istituti Scolastici di attività educative e didattiche, si inserisce questo corso rivolto ai docenti. L'educazione alimentare assume sempre maggiore importanza sia per il dilagare tra i più giovani di cattive abitudini alimentari e il correlato aumento dei problemi di sovrappeso, sia per il rapporto ormai accertato che esiste tra alimentazione e buona salute.

Il corso nasce quindi con lo scopo di mettere a disposizione dei docenti l'esperienza e la professionalità di diversi specialistici, offrendo altresì spunti di lavoro ed esempi di progettualità da proporre agli studenti. Il percorso infatti è strutturato in una prima parte dedicata all'approfondimento, con un relatore professionista del settore, e in una seconda parte con gli educatori di Atlantide che, ispirandosi alle più efficaci metodologie didattiche, inviteranno i docenti a rielaborare e approfondire i concetti appresi e a impostare e apprendere alcune attività replicabili in classe. Ai docenti verranno consegnati materiali cartacei e spunti di lavoro e sarà attivata una piattaforma in cui caricare presentazioni, materiali di studio, suggerimenti di attività e condividere lo sviluppo delle singole progettualità.

**Per il corso è stato chiesto il patrocinio di ADI-Emilia Romagna, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.**

Il corso è rivolto ai docenti di Scuola Secondaria di I e II grado e prevede 11 ore di aggiornamento in presenza e 4 ore di restituzione dei progetti e delle ricadute nella scuola, come specificato di seguito nel programma. Il corso si svolgerà nelle giornate del 20 e 27 settembre, 4 ottobre 2017 e 20 marzo 2018, presso **Planetario di Ravenna - Viale Santi Baldini, 4/A Ravenna**. Il corso prevede una **quota di partecipazione di € 100**, e rientra nelle spese rendicontabili previste per l'utilizzo del Bonus di 500 Euro annuali introdotto dalla recente normativa.

Allegiamo alla presente il programma dettagliato dell'iniziativa e il modulo di preiscrizione, che va inviato secondo le modalità specificate **entro il 21 luglio 2017**. Il corso sarà attivato con un minimo di 15 partecipanti; poiché il numero di posti è limitato, la conferma effettiva dell'iscrizione sarà comunicata da Atlantide entro il **11 agosto 2017**.

Certi di avere fatto cosa gradita, porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Il Presidente  
Andrea Quadrifoglio



**Alimentare Watson! Corso di formazione su corretta alimentazione e stile di vita  
per docenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado**

*riconosciuti ai sensi della DM 170/2016 da:*

*Ufficio scolastico di Ambito territoriale X Ravenna  
Ufficio scolastico di Ambito territoriale VII Forlì-Cesena e Rimini  
Ufficio scolastico di Ambito territoriale V Bologna*

**PROGRAMMA**

<b>20 settembre 2017</b>	<b>dalle</b>	<b>alle</b>	<b>Argomento</b>	<b>Relatori</b>
<b>14.30 -18.00</b> <b>3 ore e mezza</b>	<b>14.30</b>	<b>15.00</b>	<b>Registrazione e accoglienza dei partecipanti</b>  <b>Saluto e presentazione del corso</b>	Referente Cooperativa Atlantide
	<b>15.00</b>	<b>16.00</b>	<b>Alimentazione come strumento di prevenzione;</b> "educare" ad alimentarsi e nutrirsi in modo corretto, prediligere uno stile di vita salutare e fare dell'educazione alimentare uno strumento di prevenzione e promozione della salute	Carlo Casadio, Medico Nutrizionista, Consigliere Regionale di ADI- Emilia Romagna  Consigliere della Federazione Medico Sportiva Italiana
	<b>16.00</b>	<b>18.00</b>	<b>Speed networking</b> (per creare gruppo in previsione delle attività successive e per apprendere uno strumento operativo da applicare anche in classe)  <b>Attività a gruppi</b> di formulazione di domande investigabili ispirata al metodo IBSE	Referente Cooperativa Atlantide
<b>27 settembre 2017</b>	<b>dalle</b>	<b>alle</b>	<b>Argomento</b>	<b>Relatori</b>
<b>14.30 -18.00</b> <b>3 ore e mezza</b>	<b>14.30</b>	<b>15.30</b>	<b>-Inquadramento DCA</b>  -Le 9 verità sui DCA ( documento prodotto dall'Accademy of Eating Disorder, massima autorità nel campo dei Dca)  -La corretta prevenzione scolastica per i DCA secondo le linee guida ministeriali: resoconto dell'esperienza in un presidio scolastico di Ravenna  -Il lavoro in team ed il ruolo della scuola	Dott.ssa Annalisa Maghetti  Medico Specialista in Scienza dell'alimentazione  Unità di Studio e Assistenza DCA. DSM-DP AUSL di Bologna  Past President ADI Emilia Romagna
	<b>15.30</b>	<b>18.00</b>	<b>Simulazione</b> a gruppi di attività didattica sulle tradizioni alimentari e sull'approccio culturale al cibo come elemento di inclusione	Referente Cooperativa Atlantide
<b>4 ottobre 2017</b>	<b>dalle</b>	<b>alle</b>	<b>Argomento</b>	<b>Relatori</b>
<b>14.30 -18.30</b> <b>4 ore</b>	<b>14.30</b>	<b>15.30</b>	<b>I disturbi del comportamento alimentare in età adolescenziale</b>  Le verità nascoste, perché il cibo può diventare un linguaggio indiretto, può essere una fonte di metafore drammatizzate, può esprimere verità temporaneamente bandite dal linguaggio ordinario	Francesca Tombolini  Psicologa dei DCA  Master Tavistock Clic di Londra

	<b>15.30</b>	<b>18.30</b>	<p><b>Workshop creativo con metodo World Café</b> per lo sviluppo di una attività ispirata al metodo IBSE e <b>simulazione</b> a gruppi di attività didattica su filiera dei prodotti, lettura consapevole delle etichette e alimentazione sostenibile</p> <p><b>L'alimentazione</b> come tema trasversale nei percorsi didattici. Progettazione individuale di un lesson plan</p>	Referente Cooperativa Atlantide
<b>20 marzo 2018</b>	<b>dalle</b>	<b>alle</b>	<b>Argomento</b>	<b>Relatori</b>
<b>14.30 -18.30</b> <b>4 ore</b>	<b>14.30</b>	<b>16.30</b>	<p><b>Open workshop</b> di presentazione dei progetti individuali; <b>Discussione condivisa</b> sui vari progetti presentati; Valutazione finale del corso con metodologia World Café</p> <p><b>Saluti</b></p>	Referente Cooperativa Atlantide