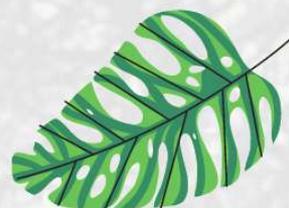


Effetto Natura AmaParco



RIGENERATI E RITROVA IL TUO BENESSERE
TRA I SUONI E I PROFUMI DELLA NATURA



sabato 30 aprile ore 10

POSTURAL BENEFITS



Casa delle Farfalle Milano Marittima
con **Federica Cuni**



sabato 28 maggio ore 10

MINDFULNESS

Centro Visite Salina di Cervia
con **Giovanni Canali**



venerdì 6 maggio ore 19.30

YOGA AL TRAMONTO

Centro Visite Salina di Cervia
con **Simona Rota**



sabato 4 giugno ore 18

PILATES & STRETCH



Parco Naturale di Cervia
con **Alessandra Mariani**



domenica 8 maggio ore 17

PILATES PER LA SCHIENA



Casa delle Farfalle Milano Marittima
con **Alessandra Mariani**



domenica 12 giugno ore 18

MINDFULNESS

Casa delle Farfalle Milano Marittima
con **Giovanni Canali**



sabato 14 maggio ore 17

OUTDOOR WORKOUT



Parco Naturale di Cervia
con **Alessandra Mariani**



domenica 19 giugno ore 10

NORDIC WALKING

Centro Visite Salina di Cervia
con **Maurizio Benedetti**



sabato 21 maggio ore 8.30

YOGA DEL RISVEGLIO

Casa delle Farfalle Milano Marittima
con **Simona Rota**

Ogni appuntamento benessere ha un costo
di € 15 ed è a numero chiuso.

Biglietti in vendita su shop.atlantide.net
sezione Effetto Natura

per info | 346 3515261 | shop@atlantide.net



Tutte le indicazioni per partecipare
nello shop online



Su prenotazione colazione
o aperitivo a seguire



AmaParco
Scopri. Esplora. Ama.