



ROCCA MALATESTIANA DI VERUCCHIO

30 SETTEMBRE - 1 OTTOBRE 2023

Armonie

UN VIAGGIO ITINERANTE NELLA GENTILEZZA
DEL PRENDERSI CURA DI SÉ STESSI

SABATO 30 SETTEMBRE

Sala Magna

* ore 14-15 **Pilates "L'armonia del corpo"** con
Valentina Urbinati

ore 15-16.30 **Pedagogia Viva "Educazione
Emozionale"** con Paolo Mai

ore 17-18 **Un viaggio trasformativo con i Codici
Quantici** Radha Rajani

* ore 18.30-19.30 **Mindfulness "La Ricerca del
Sé perduto"** con Pier Luigi Masini Medico

ore 19.30-21 **stand cucina Vegan con lo Chef
Mirco Mazzotti**

ore 21-22.30 **spettacolo "Yogananda Revolution
Experience"** musica, immagini e parole dei
giornalisti Mario Raffaele Conti e Elia Perboni

* Per le lezioni di Yoga, Pilates e Mindfulness portare
tappetino e copertina!

ENTRATA GRATUITA

Info e prenotazioni | 0541 670280
roccaverucchio@atlantide.net

DOMENICA 1 OTTOBRE

Sala Magna

* ore 9-10 **Raja Yoga "Noi siamo uno. Dal
tappetino alla vita reale"** con Mario Raffaele Conti

ore 10.30-11.30 **Ayurveda Scienza della Vita**
con Triambika Maria Grazia Fossi

ore 12-13 **"Cibo e benessere a tavola"** con
Marika Mondaini

ore 12-15 **Stand cucina Vegan con lo chef
Mirco Mazzotti**

ore 15-16 **Osteopatia & Omeostasi "Favorire
la capacità di autoregolazione"** Dott.ssa
Annalisa Morri

* ore 16.30-17.30 **Ananda Yoga "Armonie"**
Carmen Tejedera & Mandala Sabrina Rossi

ore 18-19.30 **Conferenza "I benefici dei
Mantra"** con **Enzo Decaro** e **Rino Capitanata**

NELLE DUE GIORNATE

nelle sale interne della Rocca

Penna Luminosa Beamer Enlightenment
con Francesca Bollini

Esposizione Codici Quantici di Radha Rajani

Tarocchi e Archetipi Lella Ornella Zaffini

Edicola Libreria Volta Pagina di Villa Verucchio

Mala di Radha Rajani gioielli fatti a mano

A.R.O.P. Ass. Riminese Oncoematologia Pediatrica

Japamala Devaom gioielli in pietre naturali

Animatrama "Immagini dall'Inconscio, i Simboli
per l'Anima"

Movimento Italia Gentile My Life Design ODV

Tui Na antica tecnica di guarigione con Elisa Ricci

